

İBRAHİM ÖZAYDIN ORTAOKULU

OKULDA AKRAN ZORBALIĞIYLA BAŞ ETME ORTAOKUL ÖĞRENCİ SEMİNERİ



REHBERLİK SERVİSİ

ZORBALIK NEDİR ?

- Güç eşitliđi yoktur,
- Süreklilik arz eder,
- Zarar verici ve saldırgan davranışlardır.



ZORBAYI ZORLA!



Akran Zorbalığı Döngüsünde Yer Alan Roller

- Zorbalık yapan çocuk;
- Sebebi: Fiziksel olarak güçlü olmak için, sosyal üstünlük için bu davranışı gösterebilir. Ailesinde şiddet görüyor olabilir.
- Empati kurmada güçlük çekerler. Akademik başarıları genelde düşüktür. Sorumluluk bilinçleri azdır.

- Zorbalığa maruz kalan çocuk;
- Akranlarına göre fiziksel ve psikolojik olarak zayıf,
- Problem çözme becerileri barışçıl kişilerdir.
- Ebeveynlik tutumu aşırı korumacı, müdahaleci olan ailelerin çocukları daha çok zorbalığa maruz kalır.
- Bu çocuklarda okula gelmek istememe, depresyon görülebilir.
- Araştırmalara göre ancak '23' yıl sonra zorbalığın etkilerinin geçtiği söyleniyor.

- Hem zorbalık yapan hem de zorbalığa maruz kalan çocuk;
- Problem çözmede özgüvende daha düşüktür.
- İzleyici- karışmayan çocuk;
- Az sosyalleşmiş, başarıları yüksek genelde kızlardan oluşur.
- Aslında en önemli grup bu gruptur. Çünkü izlerlerse devam zorbalığının devamına izin vermiş olurlar.
- Farkındalık düzeylerinin artması gerekmektedir.

FİZİKSEL ZORBALIK

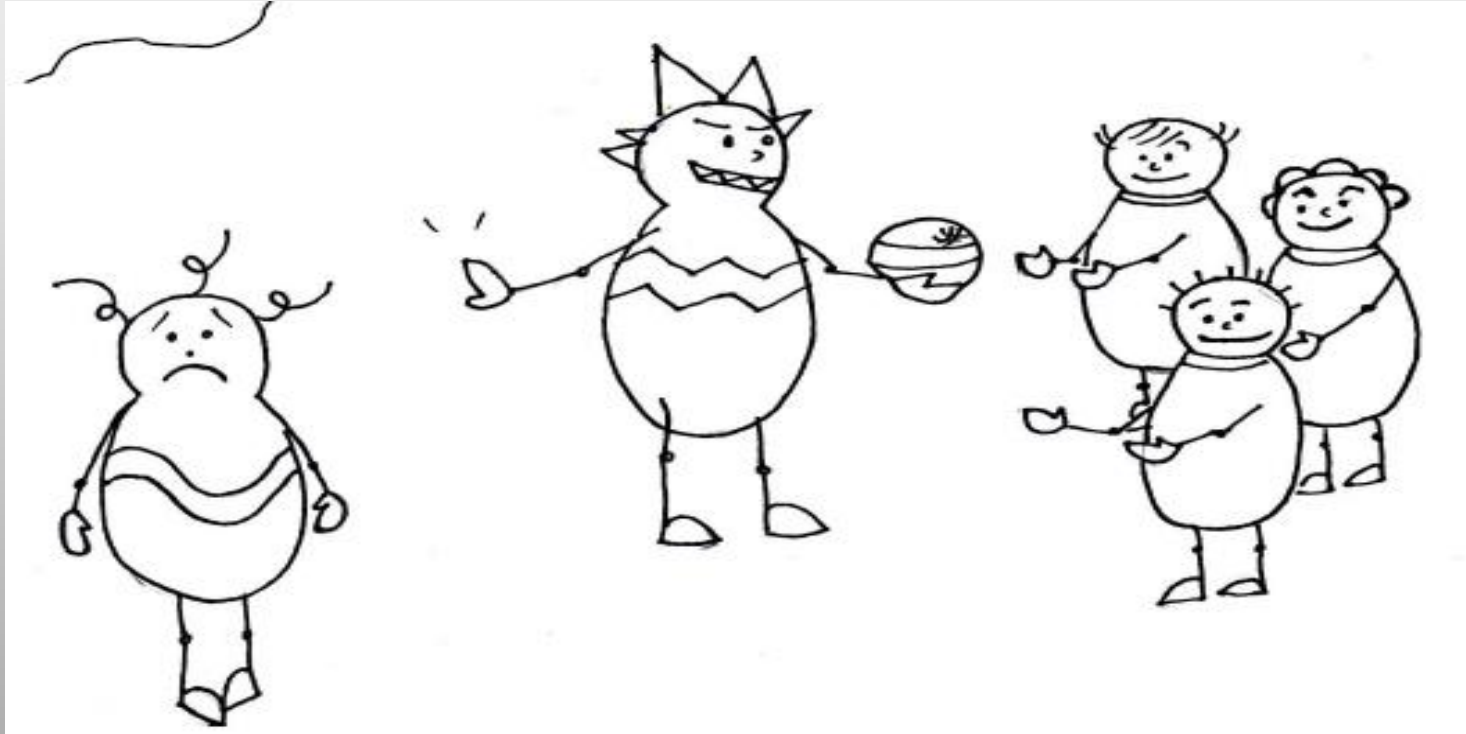
Fiziksel zorbalık:

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Özel olan yerlerine dokunmak
- Saç çekmek



SOSYAL ZORBALIK

- Dedikodu, gruptan dışlama ve grup içinde birini utandırmak.
- Buna maruz kalan çocuklarda düşük özgüven, yalnızlık intihar riski gözlenebilir.



Sözel zorbalık:

- Alaycı isim takmak
- Birine küfretmek
- Alay etmek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak

SÖZEL ZORBALIK



SİBER ZORBALIK

- Sosyal medya üzerinden yapılan zorbalık türüdür.
- Kim olduğunu belirlemek güçtür.
- Tehdit edici, utandırıcı, öfke dolu yorumlardan oluşur.
- Çocuktaki izleri; okula gitmek istemez, korku, kaygı gibi hislerin oluşması.



SİBER ZORBALIK TÜRLERİ

DIŞLAMA

TACİZ

SALDIRMA

KİMLİK AVI

İFŞAA

KÖTÜLEME



siber
zorb

CYBER- BULLYING IS NOT OK!



**ÖĞRETMENLER VE ÖĞRENCİLER
BİR TAKIM OLMADIKTAN
SONRA ZORBALIK ASLA
ORTADAN KALKMAZ.**

EĞER BİRİ SANA ZORBALIK YAPIYORSA NE YAPABİLİRSİN?

- Ortamı terk etmek,
- Güvendiğin bir yetişkine haber vermek, öğretmen ya da aile.
- Yüksek sesle 'Hayır' diyerek onu durdurmak.



- Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul etmek,





ZORBALIKLA MÜCADELEDE ÇOCUKLAR İÇİN ÖNERİLER

-Konuşmaya Çalış:

"Bana niye kötü davranıyorsun?"

"Ben sana ne yaptım?"

-Karşı Çık:

"Yaptığın şeyden hoşlanmıyorum", "hemen dur "(karşısındakinin gözlerinin içine bakarak en sert ses tonu ile)

" ZORBA "ya karşı:

- Sakin ve kontrollü ol
- Sinirlenip kavgaya girme
- Vazgeçip zorbanın istediğini yapma

" ZORBA " kimdir?

Birileriyle dalga geçen, isim takan, iten, vuran, hakkında çirkin sözler yayan ve utandıran kişi.

-Şaka yapmayı dene:

Komik birşey söylemek ya da dalga geçilen konuyu alaya almayı denemek bazen iyi sonuçlar verebilir.

-Zorbanın yanından uzaklaş:

Sana kötü davranan birinin yanında durmak zorunda değilsin. Birisine kötü davrandığını gördüğün birinin yanından da uzaklaş. Onunla arkadaşlık etme.

-Arkadaşlarıyla birlik ol:

Arkadaşlarından destek almayı dene ve asla bir zorbaya susarak da olsa destek verme.

-Mutlaka bir büyüğüne anlat:

Sana yapılıyor olması şart değil, bir zorbalıkla karşılaştığında mutlaka büyüğüne olanları anlat.

EĞER ZORBALIK YAPIYORSAN ŞUNU UNUTMA;

- **Başkalarının duygularına önem vermek zayıflık değildir.!**
- **Öfkeli ve bilerek zarar verici davranışlar sergilemek de güçlü olmak değildir!**
- **Duygu ve davranışlarını, öfkeni kontrol edebildiğin zaman güçlü olursun.**

- Zorbalık yaptığın kişi bazı günler okula gelmek istemiyor,
- Okula olan sevgileri azalıyor,
- Okulda kendilerini güvende hissetmiyorlar.



ZORBACA DAVRANIŞLARA SEYİRCİ KALMA!

- Zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarıp “DUR” diyebilirsiniz.
- Zorbalığa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsiniz.
- Güvendiğiniz bir yetişkine durumu anlatabilirsiniz ve yardım isteyebilirsiniz.



- Ne olursa olsun sessiz kalma burada en önemli rol belki de senin!
- Belki de sen, bir arkadaşına çok büyük bir iyilik yapacaksın, böylece zorbalık yapanın sonra da devam etmesini önleyeceksin!



- İZLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR
EDERİM
- PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK SERVİSİ