

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

BAŞARI



İBRAHİM ÖZAYDIN
ORTAOKULU PDR
SERVİSİ

Neden Verimli Çalışmalıyız?



Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

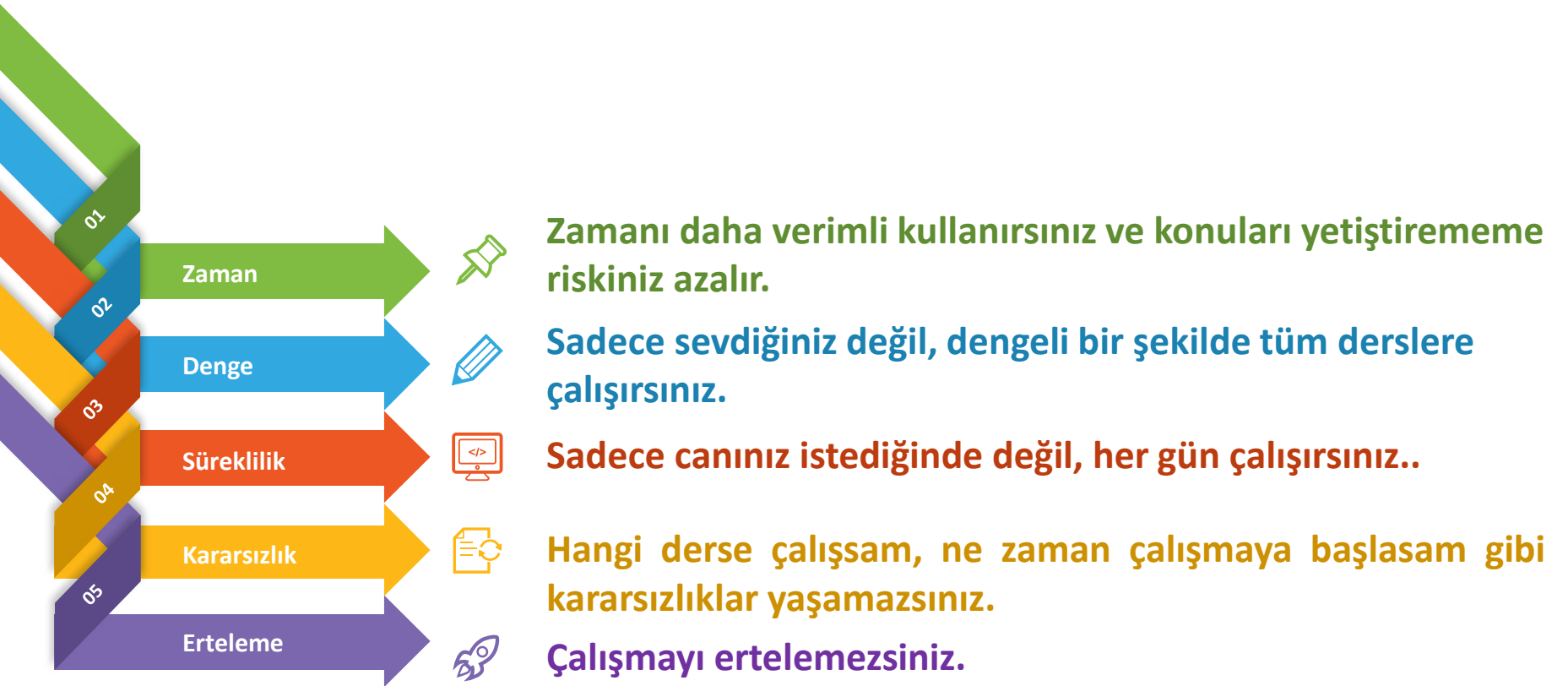
Unutmamak İçin

Verimli çalışmalıyız....

Verimli Çalışmak İçin



Planlı Çalıştığınızda



Konuyu İyi Öğrenin

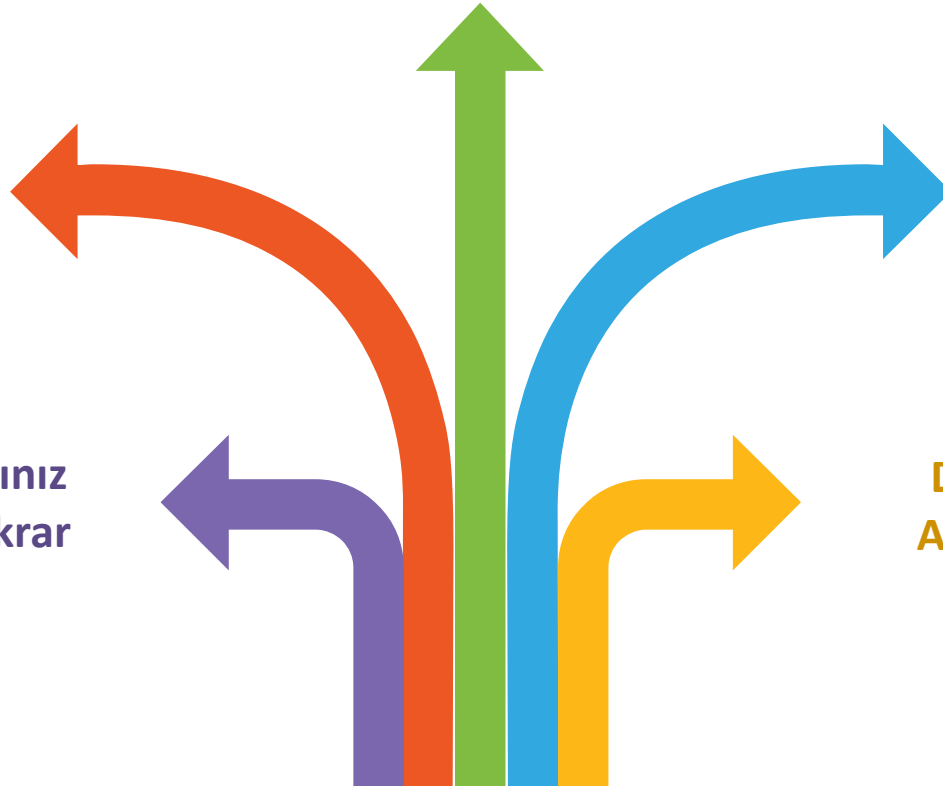
Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

Testlerde Yanlış Sayınız
Fazla İse Konuya Tekrar
Çalışın.

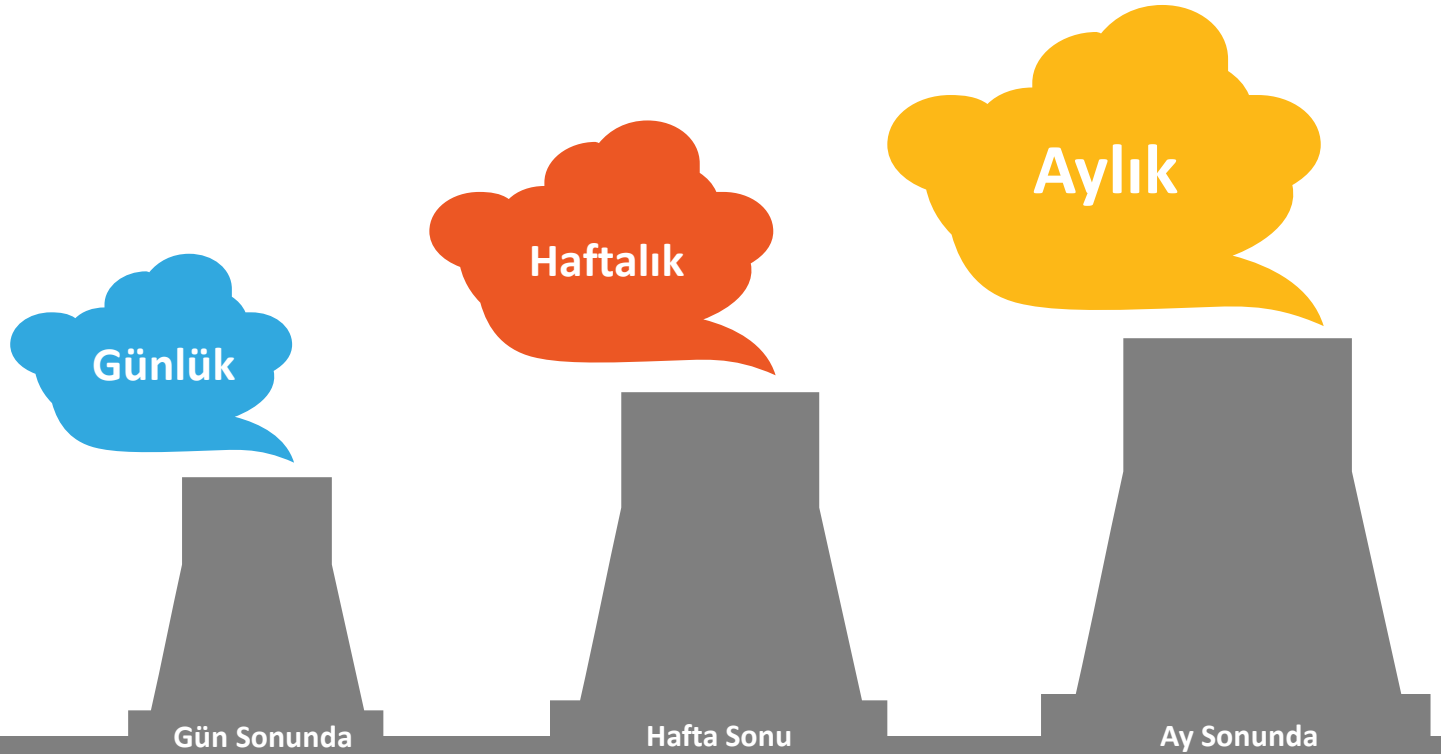
Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

Dersi İyi Dinleyin ve
Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

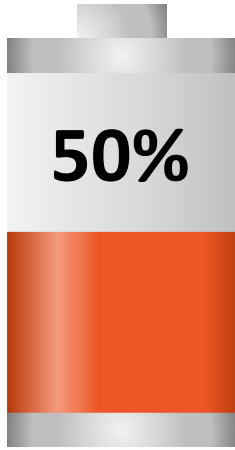


Tekrar Yapın.

Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.

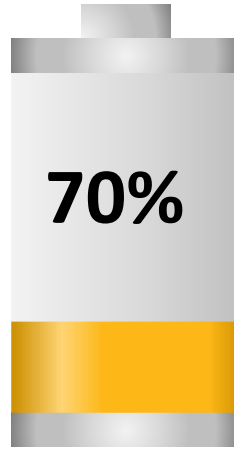
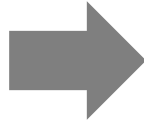


Tekrar Yapmadığınızda



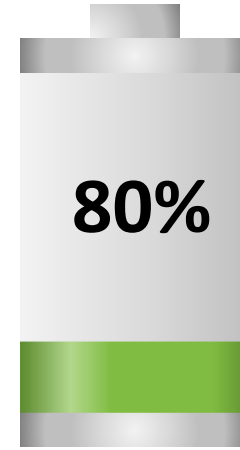
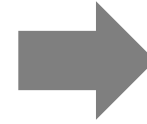
20 dk. Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

Kitap Okuyun

Düzenli Kitap Okursanız

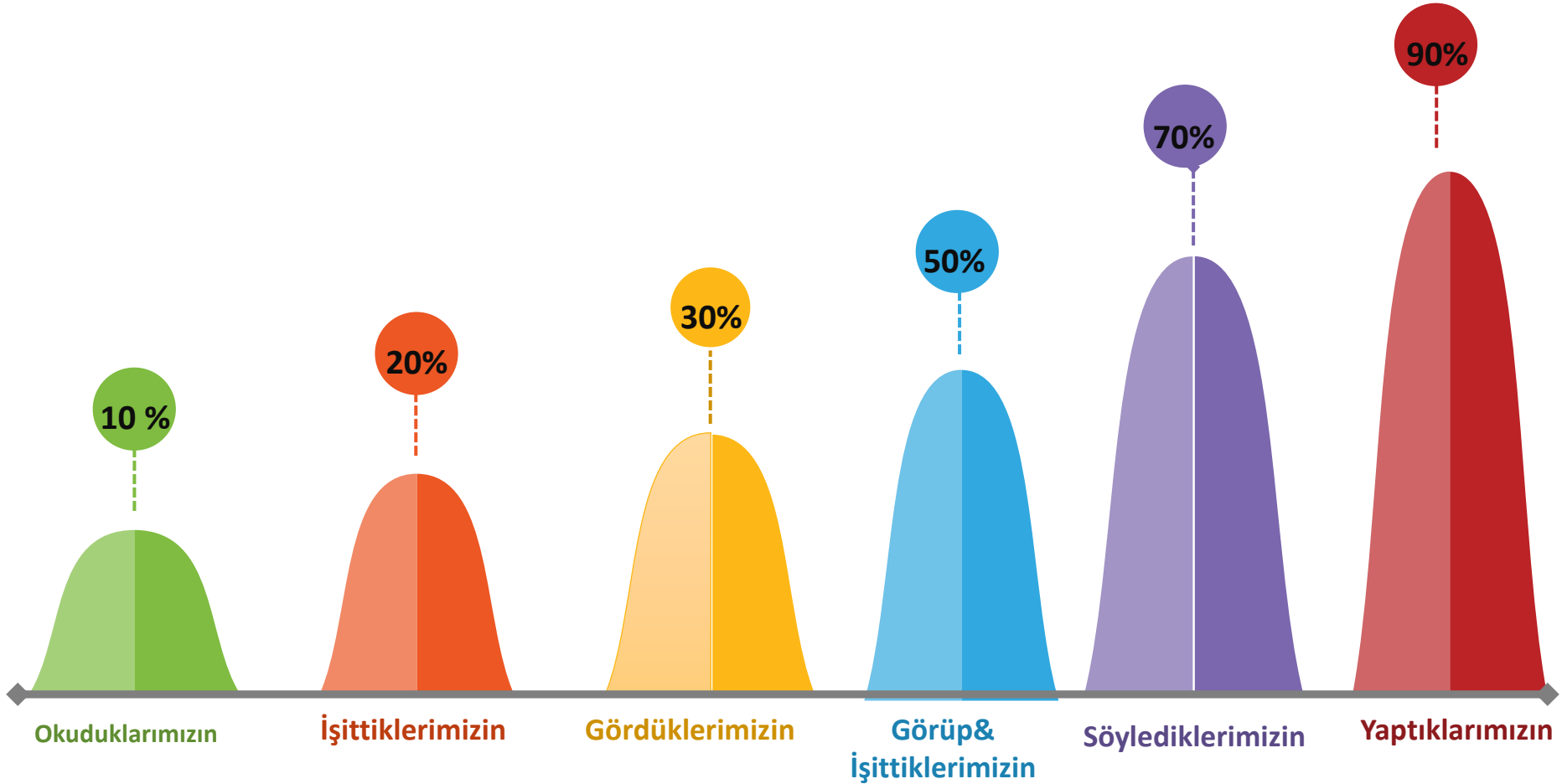
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



Nasıl İyi Öğreniriz?

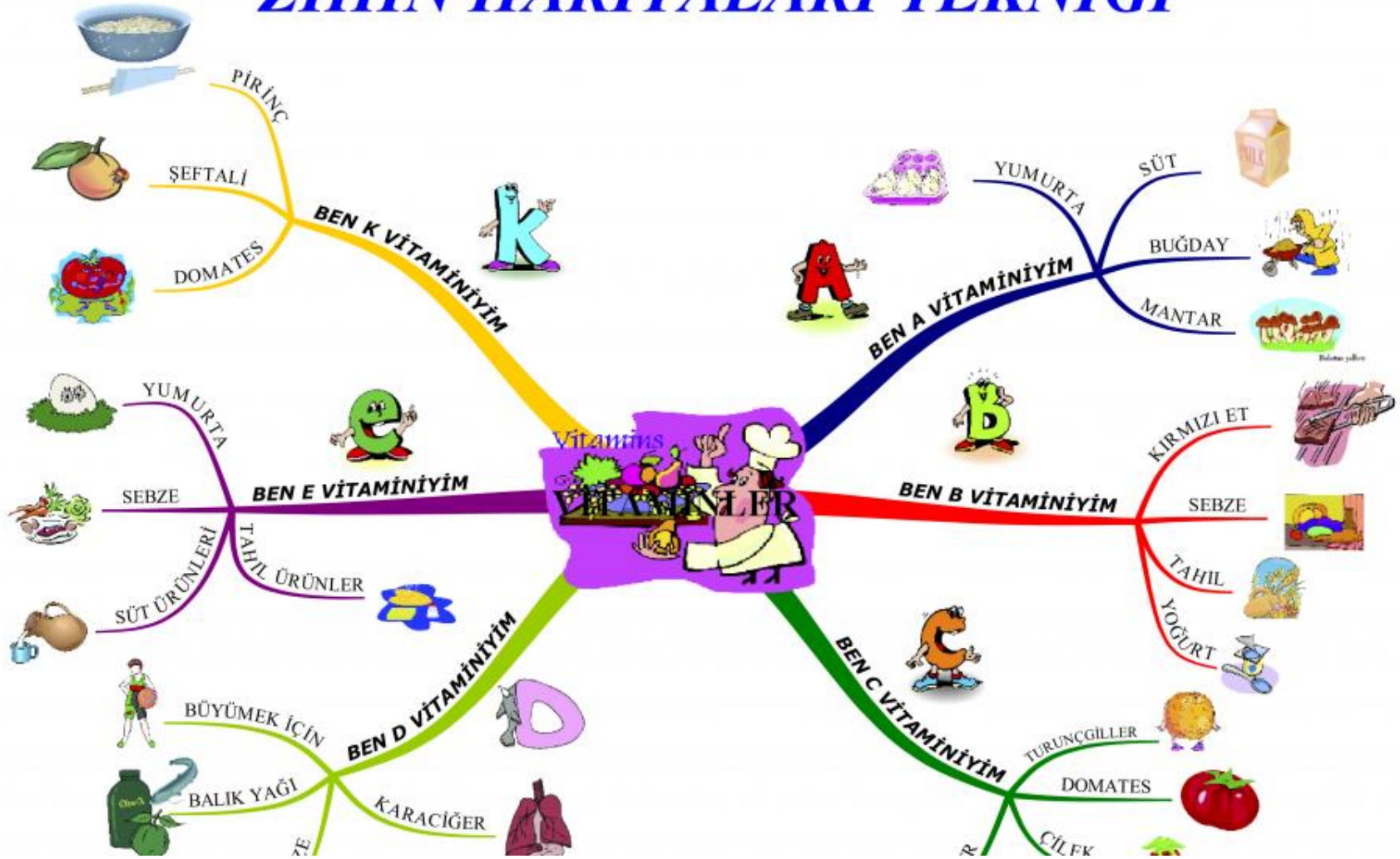


Aklımızda kalır...

Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanının



ZİHİN HARİTALARI TEKNIĞİ



Test Çözün



● Konuya Çalıştıktan
Sonra Çözün

● Yapmadığınız Soruları Arkadaş
veya Öğretmeninize Sorun

● Bazen Sınavda Olduğu Gibi
Süre Tutarak Çözün

● Farklı Kaynaklardan Çözün.

● Belirli Bir Süre Çalıştıktan
Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

● Zorlandığınız Dersten Sonra
Daha Az Zorlandığınız Bir
Dersten Çözün.

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılarınızdan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarıınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Telefon



Çok kısa veya uzun süre
(mola vermeden)
çalışmayın.

Süre



Tümü

Sadece sevdiğiniz değil,
tüm derslere çalışın.

Zorlandığınız bir dersten sonra,
size daha kolay gelen derse çalışın.

Zor





İbrahim Özaydın Ortaokulu



Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...